

Tour de Depuis 1935 de Martinique



Cyclisme

LES ÉTAPES DU TOUR

PROLOGUE	P	Fort-De-France / Fort-De-France	03
ÉTAPE	1	Rivière-Salée / Marin	04
ÉTAPE	2	Marin / Gros-Morne	05
ÉTAPE	3	Saint-Anne / Macouba	06
ÉTAPE	4	Fort-De-France / Lorrain	07
ÉTAPE	5	Lorrain / Sainte-Marie	08
ÉTAPE	6	Sainte-Marie / François	09
ÉTAPE	7	François / Saint-Esprit	10
ÉTAPE	8.1	Saint-Esprit / Rivière-Pilote	11
ÉTAPE	8.2	Rivière-Pilote / La Renée (R-P)	11
ÉTAPE	9	Rivière-Pilote / Ducos	12



VENDREDI 03 JUILLET 2026
FORT-DE-FRANCE / FORT-DE-FRANCE.

Prologue : Kms

12h00 : Rassemblement

14h45 : Appel des Coureurs

15h00 Départ Réel

Parcours						
N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Hr passage : Moyenne		Indications
				39 KM/H	41KM/H	
	FORT-DE-FRANCE.					
RD42	Rue Bouillée (couloir TCSP)	0,0	4,2	15:00	15:00	DEPART REEL
RN1	Avenue Maurice Bishop	0,3	3,9	15:00	15:00	
RN1	Giratoire Charbonière	0,6	3,6	15:00	15:00	
RN1	Giratoire Jules ALARIC	1,2	3,0	15:01	15:01	
RN1	Giratoire Kerlys (demi-tour)	2,0	2,2	15:03	15:02	
RN1	Avenue Maurice Bishop	2,1	2,1	15:03	15:03	
RN1	Giratoire Jules ALARIC	2,8	1,4	15:04	15:04	
RN1	Giratoire Charbonière	3,4	0,8	15:05	15:04	
RN1	Place François MITTERRAND	3,8	0,4	15:05	15:05	
RD42	Rue Bouillée	3,9	0,3	15:06	15:05	
RD42	ARRIVEE face Direction de la Mer	4,2	0,0	15:06	15:06	ARRIVEE

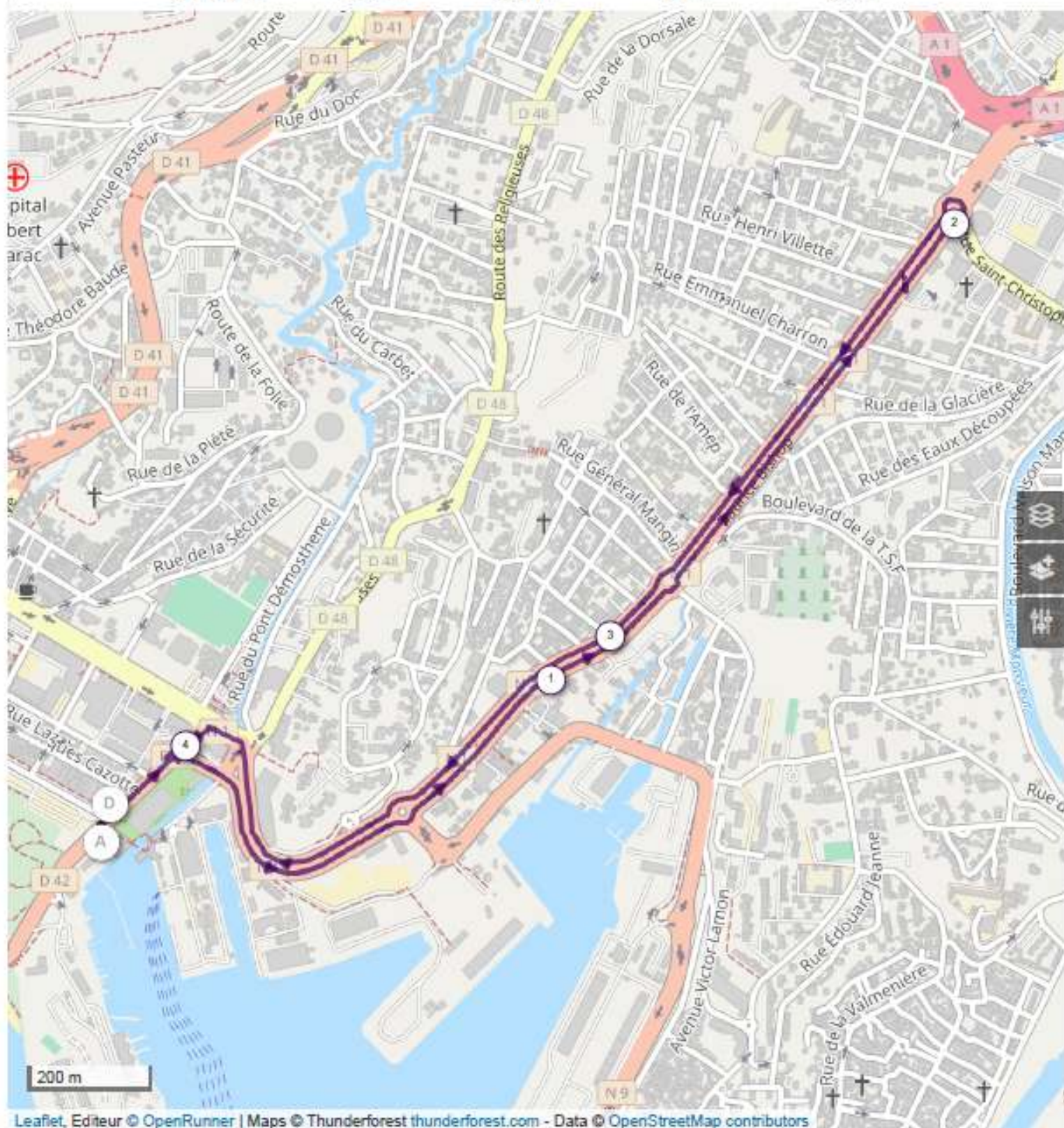
Distance
4.23 km

Dénivelé +
30 m

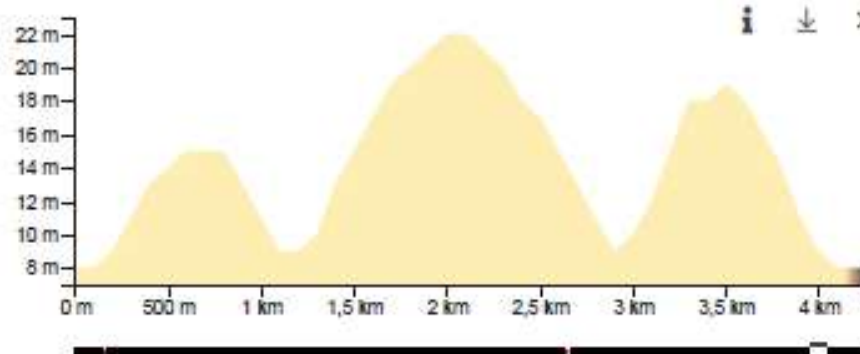
Dénivelé -
30 m

Altitude min.
8 m

Altitude max.
22 m



Cliquer pour
afficher les
types de
voies



Comité Régional Cycliste de Martinique

SAMEDI 04 Juillet 2026

RIVIERE-SALEE / MARIN

Etape 1

9h40 : Appel des coureurs

8h00 : Rassemblement

10h00 Départ Réel

Parcours

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				37 KM/H	39KM/H	
	RIVIERE-SALEE : Marché					
VC	Rue Joinville Saint-Prix			9:50	9:50	DEPART FICTIF
RN5	Giratoire Lafayette	0,0	128,8	10:00	10:00	DEPART REEL
RN5	Giratoire Petit-Bourg	1,6	127,2	10:02	10:02	
RN8	Petit-Bourg	3,1	125,7	10:05	10:04	
	SAINT-ESPRIT					
RD6	Croisée EDF / Petit Paradis	3,8	125,0	10:06	10:05	
RD6	Bourg de Saint-Esprit	6,4	122,4	10:10	10:09	PC1
	FRANCOIS					
RD6/RD1	Croisée Saint-Laurent	11,3	117,5	10:18	10:17	
RD16	Manzo	11,7	117,1	10:18	10:18	
RN6	Giratoire Quatre Croisées	13,4	115,4	10:21	10:20	
	DUCOS					
RN6	Bois-Rouge	17,5	111,3	10:28	10:26	
RN5	Echangeur de Carrère	19,9	108,9	10:32	10:30	
RN5	Giratoire Cocotte Ducos	23,0	105,8	10:37	10:35	
	RIVIERE-SALEE					
RN5	Giratoire Petit-Bourg	26,4	102,4	10:42	10:40	
RN5	Giratoire Lafayette	28,2	100,6	10:45	10:43	
	SAINTE-LUCE					
RN5	Giratoire Céron	33,9	94,9	10:54	10:52	RAVITO OUVERT
RN5	Giratoire Désert	36,4	92,4	10:59	10:56	
RN5	Giratoire Gros-Raisin	38,8	90,0	11:02	10:59	
	RIVIERE-PILOTE					
RN5	Giratoire Poirier	41,8	87,0	11:07	11:04	
	MARIN					
RN5	Giratoire Annette	48,3	80,5	11:18	11:14	PC2 Station TOTAL
RN5-RN6	Croisée Fouquette	50,1	78,7	11:21	11:17	
RN6	Sommet côte Morne Courbaril	51,3	77,5	11:23	11:18	PM3
	VAUCLIN					
RN6	Gare Routière	60,2	68,6	11:37	11:32	
RN6	Giratoire Château Paille	61,1	67,7	11:39	11:34	
	FRANCOIS		128,8			
RN6	Giratoire Petite France	67,4	61,4	11:49	11:43	
RN6	Giratoire Martienne	73,8	55,0	11:59	11:53	
RD1	Sommet Chopotte	76,4	52,4	12:03	11:57	
	ROBERT					
RD1	Giratoire Stade du Robert	83,2	45,6	12:14	12:08	
RN1	Giratoire Mansarde	83,7	45,1	12:15	12:08	
RN1	Côte de Augrain	84,9	43,9	12:17	12:10	PM3
	LAMENTIN					
RN1	Giratoire Pelletier	87,4	41,4	12:21	12:14	
RN1	Giratoire l'Union	91,4	37,4	12:28	12:20	
RN1-RD3	Giratoire Gendarmerie	93,4	35,4	12:31	12:23	
RD3	Giratoire Palais des Sports	94,3	34,5	12:32	12:25	PC3
RD3-RN5	Echangeur Aéroport	96,6	32,2	12:36	12:28	
	DUCOS					
RN5	Echangeur Carrère	98,4	30,4	12:39	12:31	
RN5	Giratoire Cocotte Ducos	101,5	27,3	12:44	12:36	
	RIVIERE SALEE					
RN5	Giratoire Petit-Bourg	105,0	23,8	12:50	12:41	

RN5	Giratoire Lafayette	106,7	22,1	12:53	12:44	
	SAINTE-LUCE					
RN5	Giratoire Céron	112,4	16,4	13:02	12:52	RAVITO FERME
RN5	Giratoire Désert	114,8	113,9	13:06	12:56	
RN5	Giratoire Gros-Raisin	117,3	11,5	13:10	13:00	
	RIVIERE PILOTE					
RN5	Giratoire Poirier	120,3	8,5	13:15	13:05	
	MARIN					
RN5	Pointe Borgnèse	123,8	5,0	13:20	13:10	5 KMS
RN5	Duprey	124,9	3,9	13:22	13:12	3 KMS
RN5	Giratoire Annette	126,8	2,0	13:25	13:15	
RN5	Giratoire Mac Donald	127,1	1,7	13:26	13:15	
RN5/RD9	Giratoire Bonaro	127,4	1,4	13:26	13:16	
RD9	Avenue Camille Darsière	127,8	1,0	13:27	13:16	1 KM
RD9A	Centre Hospitalier	128,4	0,4	13:28	13:17	
VC	Rue Victor Lamon	128,6	0,2	13:28	13:17	
VC	ARRIVEE FACE EX-ECOLE MIXTE A	128,8	0,0	13:28	13:18	ARRIVEE

ZONE de déchets :

Les zones de déchet en cyclisme sont des espaces dédiés où les cyclistes peuvent déposer leurs déchets, tels que les bidons vides et les emballages. Ces zones sont clairement indiquées et visent à réduire la pollution le long des routes. Les coureurs doivent s'assurer que leurs déchets sont jetés dans ces zones, car les jets de bidons en dehors de ces zones sont interdits et peuvent entraîner des sanctions

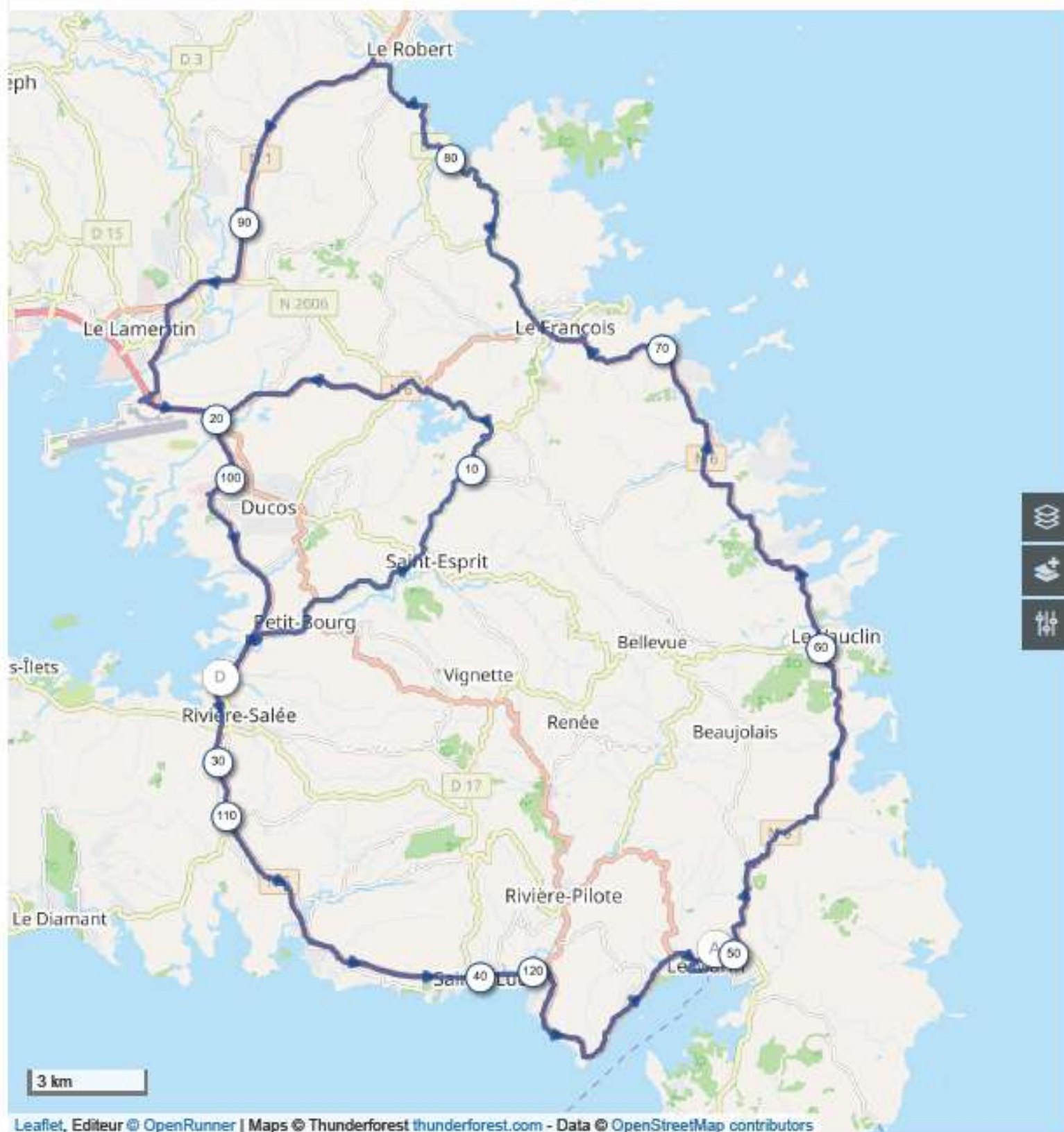
Distance
128.77 km

Dénivelé +
1 462 m

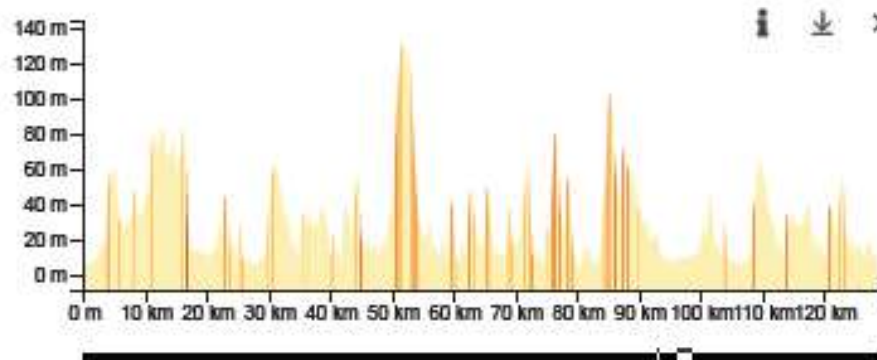
Dénivelé -
1 454 m

Altitude min.
4 m

Altitude max.
131 m



Leaflet, Éditeur © OpenRunner | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors



Comité Régional Cycliste de Martinique

DIMANCHE 05 Juillet 2026

MARIN / GROS-MORNE

Etape 2

8h30 : Rassemblement

9h40 : Appel des coureurs

10h00 Départ Réel

Parcours

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				37 KM/H	39KM/H	
	MARIN					
VC	Place de l'Eglise			9:50	9:50	DEPART FICTIF
RD9	Giratoire Station CAP MARIN	0,0	122	10:00	10:00	DEPART REEL
	SAINTE-ANNE					
RD9	Giratoire Poirier	1,0	121,0	10:01	10:01	
RD9	Giratoire Val-d'Or	4,6	117,4	10:07	10:07	
RD9A	Rue Jean-Marie Tjibaou	6,0	116,0	10:09	10:09	PC1 Station ESSO
RD9A	Mairie de Sainte-Anne	6,2	115,8	10:10	10:09	
RD9A	Avenue Nelson Mandela	6,3	115,7	10:10	10:09	
RD9	Giratoire Val-d'Or	8,0	114,0	10:12	10:12	
RD9	Giratoire Poirier	11,6	110,4	10:18	10:17	
	MARIN					
RD9/RN5	Croisée Fouquette	13,5	108,5	10:21	10:20	
RN5	Giratoire Annette	15,8	106,2	10:25	10:24	
	RIVIERE-PILOTE					
RN5	Giratoire Poirier	21,9	100,1	10:35	10:33	
	SAINTE-LUCE					
RN5	Giratoire Gros-Raisin	24,8	97,2	10:40	10:38	
RN5	Giratoire Céron	29,6	92,4	10:48	10:45	
	RIVIERE-SALEE					
RN5	Echangeur de Rivière-Salée	34,5	87,5	10:55	10:53	RAVITO OUVERT
RN5	Giratoire de Petit-Bourg	37,0	85,0	11:00	10:56	
	DUCOS					
RN5	Giratoire Cocotte Ducos	44,1	77,9	11:11	11:07	
RN5	Echangeur de Carrère	47,2	74,8	11:16	11:12	
	LAMENTIN					
RN5/RD3	Echangeur Aéroport	49,0	73,0	11:19	11:15	
RD3	Giratoire Palais des Sports	50,7	71,3	11:22	11:18	PC2
RD3/RN1	Giratoire Gendarmerie	51,7	70,3	11:23	11:19	
RN1	Giratoire de l'Union	53,5	68,5	11:26	11:22	
RN1	Giratoire Pelletier	57,0	65,0	11:32	11:27	
	ROBERT					
RN1	Sommet Côte de Augrain	59,4	62,6	11:36	11:31	PM3
RN1/RD1	Bretelle Mansarde	60,9	61,1	11:38	11:33	
RD1	Four-à-Chaux	64,0	58,0	11:43	11:38	
	FRANCOIS					
RD1	Sommet Côte de Chopotte	68,3	53,7	11:50	11:45	PM3
RN6	Giratoire Martienne	71,1	50,9	11:55	11:49	
RN6	Bourg du François	71,5	50,5	11:55	11:50	
RN6	Bissette	75,1	46,9	12:01	11:55	
RN6	Croisée Saint-Laurent	75,5	46,5	12:02	11:56	
	SAINT-ESPRIT					
RN6	Bourg Saint-Esprit	79,5	42,5	12:08	12:02	
RN6/RN8	Carrefour EDF/Petit-Paradis	82,9	39,1	12:14	12:07	
	RIVIERE-SALEE					
RN7	Petit-Bourg	83,6	38,4	12:15	12:08	
RN5	Giratoire Petit-Bourg	85,1	36,9	12:18	12:10	
	DUCOS					
RN5	Giratoire Cocotte Ducos	90,1	31,9	12:26	12:18	
RN5/RN6	Echangeur de Carrère	92,6	29,4	12:30	12:22	
RN6	Bois-Rouge	93,6	28,4	12:31	12:24	PC3

RN6	Sommet Côte de Bois-Rouge	94,8	27,2	12:33	12:25	PM3
	FRANCOIS					
RN6	Giratoire Quatre-Croisées	98,1	23,9	12:39	12:30	
RN6	Giratoire Martienne	101,8	20,2	12:45	12:36	
RD1	Chopotte	104,7	17,3	12:49	12:41	RAVITO FERME
	ROBERT					
RD1	Four-à-Chaux	109,1	12,9	12:56	12:47	
RD1	Giratoire Stade du Robert	111,4	10,6	13:00	12:51	
RN1	Giratoire Mansarde	111,9	10,1	13:01	12:52	
RN1/RD1	Giratoire Maternité	112,9	9,1	13:03	12:53	
RDI	Route du Vert-Pré	113,2	8,8	13:03	12:54	
RD1	Ermitage	117,0	5,0	13:09	13:00	5 KMS
RD3	Vert-Pré	117,8	4,2	13:11	13:01	PM3
RD3	Station Total Vert-Pré	118,0	4,0	13:11	13:01	
RD1	Direction Gros-Morne	119,0	3,0	13:12	13:03	3 KMS
	GROS-MORNE					
RD1	Bellevue	120,4	1,6	13:15	13:05	
RD1	Rue de la Liberté	121,0	1,0	13:16	13:06	1 KM
RD1	ARRIVEE Face Carrefour Market	122,0	0,0	13:17	13:07	ARRIVEE

ZONE de déchets :

Les zones de déchet en cyclisme sont des espaces dédiés où les cyclistes peuvent déposer leurs déchets, tels que les bidons vides et les emballages. Ces zones sont clairement indiquées et visent à réduire la pollution le long des routes. Les coureurs doivent s'assurer que leurs déchets sont jetés dans ces zones, car les jets de bidons en dehors de ces zones sont interdits et peuvent entraîner des sanctions

imprimer

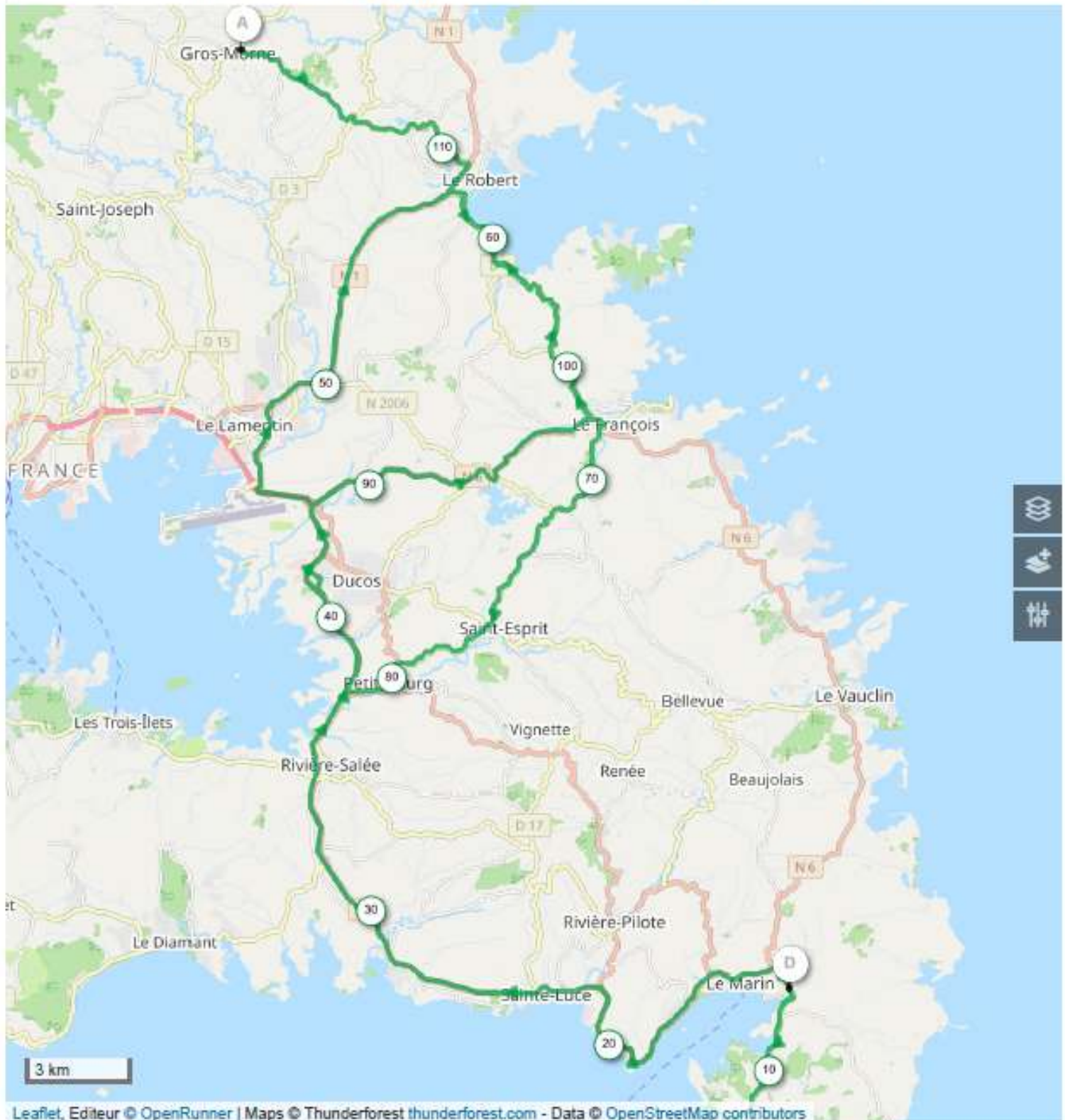
Distance
118.00 km

Dénivelé +
1 567 m

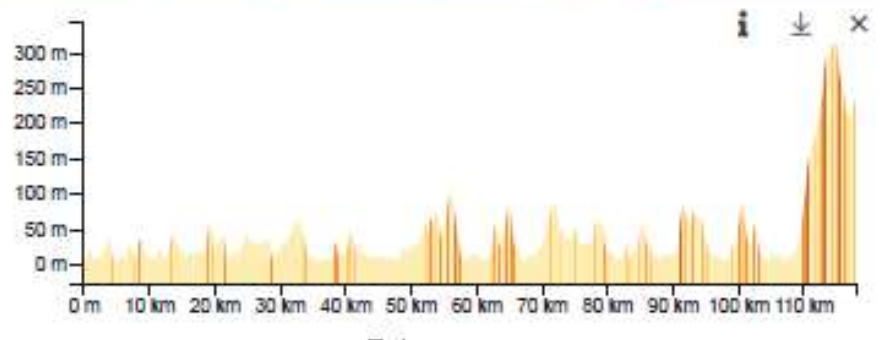
Dénivelé -
1 338 m

Altitude min.
4 m

Altitude max.
313 m



Leaflet, Éditeur © OpenRunner | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors



Comité Régional Cycliste de Martinique

Lundi 06 Juillet 2026

SAINTE-ANNE / MACOUBA

Etape 3

9h40 : Appel des coureurs

8h30 : Rassemblement

10h00 Départ Réel

Parcours

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				37 KM/H	39KM/H	
	SAINTE-ANNE					
RD9A	Place de La Mairie			9:50	9:50	DEPART FICTIF
RD9A	Giratoire Val-d'Or	0,0	115,2	10:00	10:00	DEPART REEL
RD9A	Giratoire Poirier	3,6	111,6	10:05	10:05	
	MARIN					
RD9/RN5	Croisée Fouquette	5,5	109,7	10:08	10:08	
RN5	Giratoire Annette	7,2	108,0	10:11	10:11	PC1 Station TOTAL
	RIVIERE-PILOTE					
RN5	Giratoire Poirier	13,7	101,5	10:22	10:21	
	SAINTE-LUCE					
RN5	Giratoire Gros-Raisin	16,7	98,5	10:27	10:25	
RN5	Giratoire Céron	21,6	93,6	10:35	10:33	
	RIVIERE-SALEE					
RN5	Echangeur de Riviere-Salée	26,4	88,8	10:42	10:40	
RN5	Giratoire Petit-Bourg	29,1	86,1	10:47	10:44	
	DUCOS					
RN5	Giratoire Cocotte Ducos	32,7	82,5	10:53	10:50	RAVITO OUVERT
RN5	Echangeur de Carrère	35,7	79,5	10:57	10:54	
	LAMENTIN					
RD3	Echangeur Aéroport	37,7	77,5	11:01	10:58	
RD3	Giratoire Palais des Sports	39,3	75,9	11:03	11:00	PC2
RN1	Giratoire Gendarmerie	40,2	75,0	11:05	11:01	
RD15	Giratoire Mahault	41,6	73,6	11:07	11:04	
RD13	Giratoire Jeanne-d'Arc	42,9	72,3	11:09	11:06	
RD13	Giratoire la Favorite	48,8	66,4	11:19	11:15	
	FORT-DE-FRANCE.					
RD13	Giratoire La Meynard	48,0	67,2	11:17	11:13	
RD13	Echangeur de DILLON	50,3	64,9	11:21	11:17	
RN1	Avenue Maurice Bishop	50,6	64,6	11:22	11:17	
RN1	Place François MITTERAND	52,3	62,9	11:24	11:20	
RD42	Rue Bouillée	52,5	62,7	11:25	11:20	
RN2	Pont de l'Abattoir	54,0	61,2	11:27	11:23	
RN2	Boulevard Robert ATTULY	54,3	60,9	11:28	11:23	
	SCHOELCHER					
RN2	Giratoire La Batelière	56,3	58,9	11:31	11:26	PC3 Stade
RN2	Fond Lahaye	60,6	54,6	11:38	11:33	
	CASE PILOTE					
RN2	Sommet Côte de Case Pilote	66,6	48,6	11:48	11:42	PM2
	BELLEFONTAINE					
RN2	Sommet Côte Morne-aux-Bœufs	75,9	39,3	12:03	11:56	PM2
	LE CARBET					
RN2	Bourg du Carbet	78,8	36,4	12:07	12:01	
	SAINT-PIERRE					
RN2	Tunnel de l'Anse Turin	83,0	32,2	12:14	12:07	
RN2	Rue Abbé Grégoire	84,8	30,4	12:17	12:10	
	MORNE-ROUGE					
RN3	Mairie du Morne Rouge	91,9	23,3	12:29	12:21	
RN3	Sommet Aileron	94,1	21,1	12:32	12:24	PM2
RN3	Aileron					RAVITO FERME
	AJOUPA BOUILLON					
RN3	Mairie Ajoupa Bouillon	102,2	13,0	12:45	12:37	

RN3	Sortie Bourg					
RN3\RN1	Giratoire Au Poteau	106,0	9,2	12:51	12:43	
	BASSE-POINTE					
RN1	Entrée chemin Démare	110,2	5,0	12:58	12:49	5 KMS
RN1	Mairie de Basse-Pointe	111,5	3,7	13:00	12:51	
RD10	Sortie Bourg	112,2	3,0	13:01	12:52	3 KMS
	MACOUBA					
RD10	Stade de Macouba	114,2	1,0	13:05	12:55	1 KM
RD10	ARRIVEE 50 PAS	115,2	0,0	13:06	12:57	ARRIVEE

ZONE de déchets :

Les zones de déchet en cyclisme sont des espaces dédiés où les cyclistes peuvent déposer leurs déchets, tels que les bidons vides et les emballages. Ces zones sont clairement indiquées et visent à réduire la pollution le long des routes. Les coureurs doivent s'assurer que leurs déchets sont jetés dans ces zones, car les jets de bidons en dehors de ces zones sont interdits et peuvent entraîner des sanctions

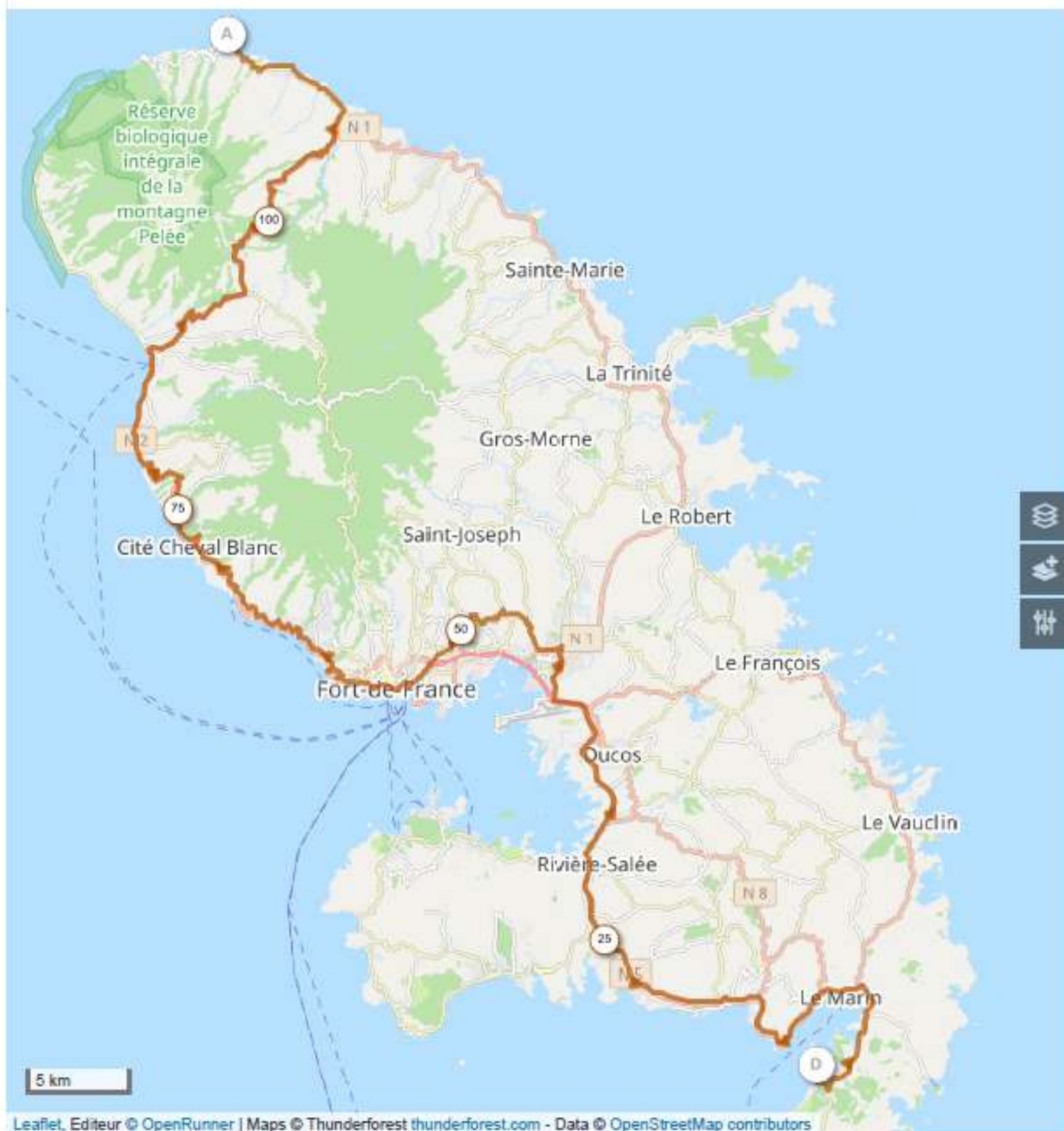
Distance
117.27 km

Dénivelé +
1 953 m

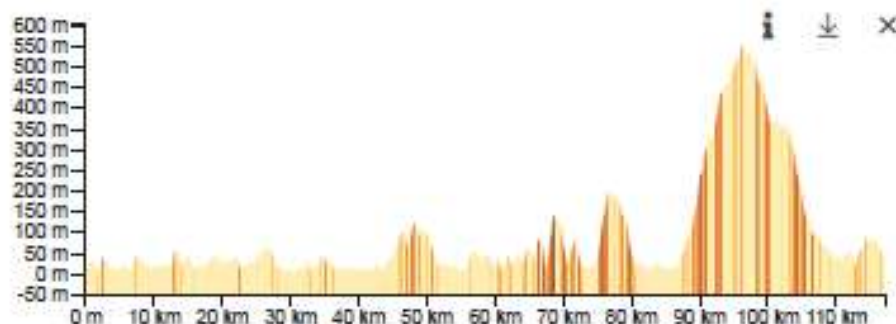
Dénivelé -
1 907 m

Altitude min.
4 m

Altitude max.
551 m



Cliquer pour
afficher les
types de
voies



Comité Régional Cycliste de Martinique

Mardi 07 Juillet 2026

FORT-DE-FRANCE / LORRAIN

Etape 4

8h30 : Rassemblement

9h40 : Appel des coureurs

10h00 Départ Réel

Parcours

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				37 KM/H	39KM/H	
	FORT-DE-FRANCE.					
RN1	Mairie de Fort-de-France			9:50	9:50	DEPART FICTIF
RD13	Ccial Carrefour Dillon	0,0	108,5	10:00	10:00	DEPART REEL
RD13A	Giratoire La meynard	1,8	106,7	10:02	10:02	
RD13A	Jambette Beauséjour	3,1	105,4	10:05	10:04	
	SAINT-JOSEPH					
RD14	Quatre Croisées Gondeau	5,3	103,2	10:08	10:08	
RN4	Croisée Abricot	6,5	102,0	10:10	10:10	
RN4	Croix Mission	9,3	99,2	10:15	10:14	PC1
RD15	Giratoire Manioc	11,4	97,1	10:18	10:17	
	LAMENTIN					
RD15	Ecole de Bélème	14,2	94,3	10:23	10:21	
RN1	Giratoire Mahault	18,0	90,5	10:29	10:27	
RN1	Giratoire Mangot-Vulcin	19,9	88,6	10:32	10:30	
RN1	Giratoire l'Union	21,1	87,4	10:34	10:32	
RN1	Giratoire Pelletier	24,9	83,6	10:40	10:38	
RD3A	Pelletier	25,8	82,7	10:41	10:39	PC2
RD3	Giratoire Durocher	27,8	80,7	10:45	10:42	
	VERT-PRE					
RD3	Route du Vert-Pré	31,0	77,5	10:50	10:47	RAVITO OUVERT
RD3	Ecole primaire du Vert-Pré	34,2	74,3	10:55	10:52	PM2
RD3	Station Total	34,7	73,8	10:56	10:53	
	GROS-MORNE					
RD1	Rue de la Liberté	38,0	70,5	11:01	10:58	
RD1	Eglise du Gros-Morne	38,8	69,7	11:02	10:59	
RN4	Sommet Côte de Bassignac	41,7	66,8	11:07	11:04	PM3
	TRINITE					
RN4/RN1	Carrefour Brin d'Amour	44,2	64,3	11:11	11:08	
RN1	Giratoire Desmarinières	47,5	61,0	11:17	11:13	
	ROBERT					
RN1	Sommet Côte de l'Estrade	51,2	57,3	11:23	11:18	PM2
RN1	Giratoire Mansarde	54,4	54,1	11:28	11:23	
RN1	Sommet Côte Augrain	55,7	52,8	11:30	11:25	
	LAMENTIN					
RN1	Giratoire Pelletier	58,0	50,5	11:34	11:29	
RN1	Giratoire l'Union	61,6	46,9	11:39	11:34	
RN1	Giratoire Gendarmerie	63,6	44,9	11:43	11:37	
RN1	Giratoire Mahault	64,8	43,7	11:45	11:39	
RD15	Giratoire Jeanne-d'Arc	66,1	42,4	11:47	11:41	PC3
RD14	Croisée Palmiste	67,9	40,6	11:50	11:44	
	SAINT-JOSEPH					
RD14	Croisée Gondeau	71,3	37,2	11:55	11:49	
RN4	Croisée Abricot	72,6	35,9	11:57	11:51	
RN4	Croix Mission	75,3	33,2	12:02	11:55	
RN4	Giratoire Manioc	77,4	31,1	12:05	11:59	
RN4	Ecole de Chapelle	79,5	29,0	12:08	12:02	
	GROS-MORNE					
RN4	Sommet Côte de Deux-Terres	82,6	25,9	12:13	12:07	PM3
RN4	Bourg du Gros-Morne	84,7	23,8	12:17	12:10	
RN4	Sommet Côte de Bassignac	87,5	21,0	12:21	12:14	
	TRINITE					

RN4/RN1	Croisée Brin d'Amour	90,0	18,5	12:25	12:18	RAVITO FERME
RN1	Sommet Brin d'Amour	91,4	17,1	12:28	12:20	PM3
	SAINTE-MARIE					
RN1	Station Total Belle Etoile	95,6	12,9	12:35	12:27	
RN1	Giratoire Saint-James	97,7	10,8	12:38	12:30	
	MARIGOT					5 KMS
RN1	Sommet Plate-Forme	103,0	5,5	12:47	12:38	
RN1	Pharmacie du Marigot	104,0	4,5	12:48	12:40	3 KMS
	LORRAIN					
RN1	Giratoire Séguineau	107,1	1,4	12:53	12:44	
RN1	Séguineau	107,5	1,0	12:54	12:45	1 KM
RN1	ARRIVEE MAIRIE DU LORRAIN	108,5	0,0	12:55	12:46	ARRIVEE

ZONE de déchets :

Les zones de déchet en cyclisme sont des espaces dédiés où les cyclistes peuvent déposer leurs déchets, tels que les bidons vides et les emballages. Ces zones sont clairement indiquées et visent à réduire la pollution le long des routes. Les coureurs doivent s'assurer que leurs déchets sont jetés dans ces zones, car les jets de bidons en dehors de ces zones sont interdits et peuvent entraîner des sanctions

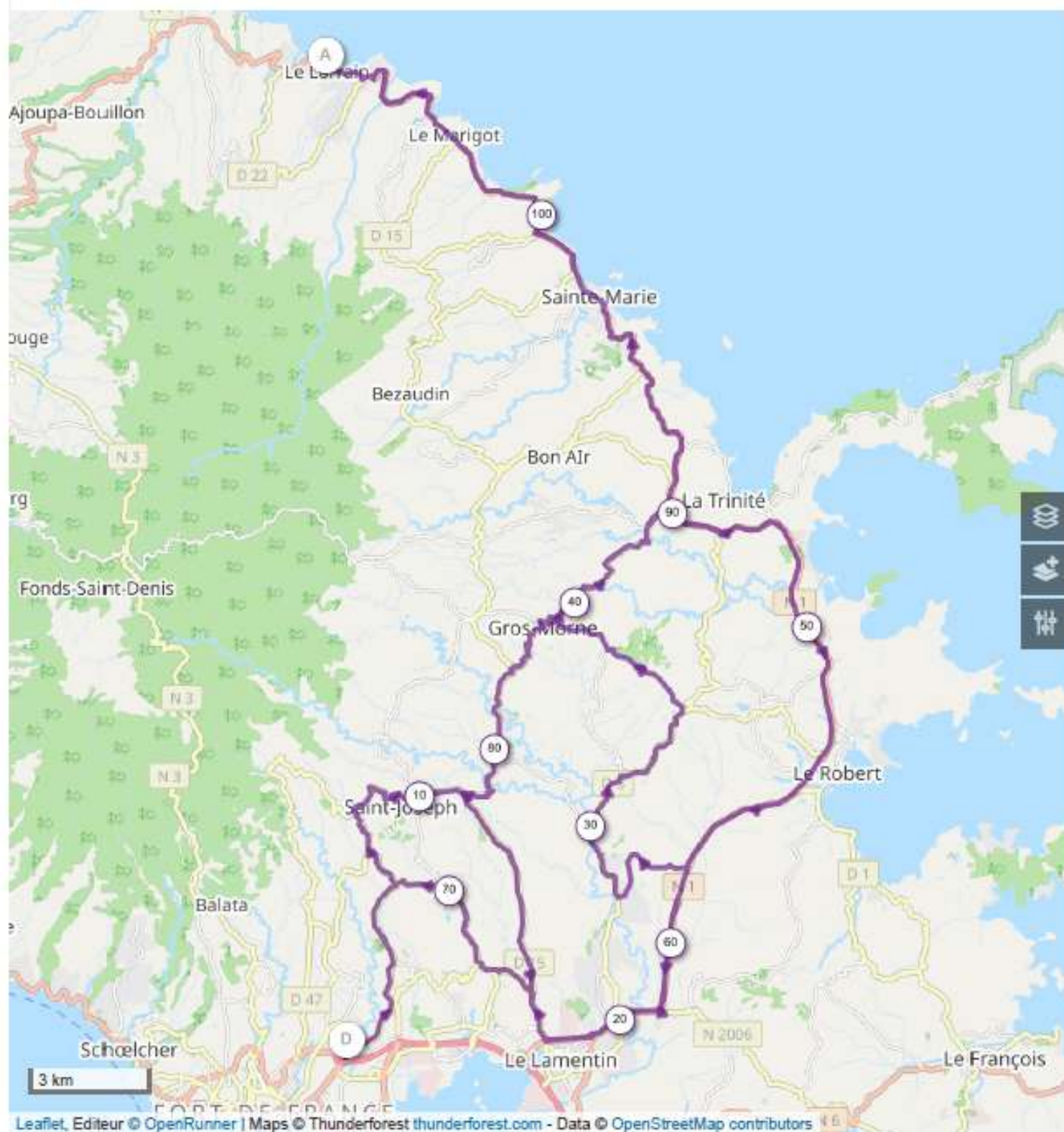
Distance
108.56 km

Dénivelé +
2 238 m

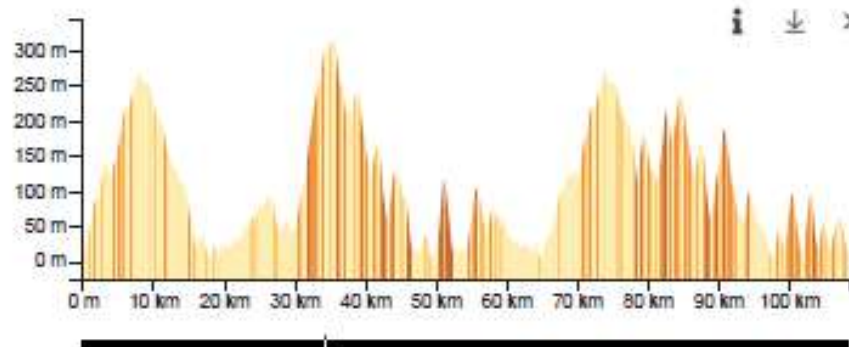
Dénivelé -
2 246 m

Altitude min.
5 m

Altitude max.
313 m



Leaflet, Editeur © OpenRunner | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors



Comité Régional Cycliste de Martinique

Mercredi 08 Juillet 2026

LORRAIN / STE-MARIE

Etape 5

9h40 : Appel des coureurs

8h30 : Rassemblement

10h00 Départ Réel

Parcours

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				37 KM/H	39KM/H	
	LORRAIN					
RN1	Mairie du LORRAIN			9:50	9:50	DEPART FICTIF
RN1	Station ESSO	0,0	120,1	10:00	10:00	DEPART REEL
RN1	Giratoire Séguineau	1,0	119,1	10:01	10:01	
	MARIGOT					
RN1	Bourg du Marigot	4,2	115,9	10:06	10:06	
RN1	Entrée Mairie	4,3	115,8	10:06	10:06	
RN1/RD15	Rte des Ananas (à droite)	4,7	115,4	10:07	10:07	
	SAINTE-MARIE					
RD15	Complexe Sportif Dominante	7,7	112,4	10:12	10:11	PM2
RD15	Pain de Sucre	9,8	110,3	10:15	10:15	
RD15	Giratoire Reculée	11,8	108,3	10:19	10:18	PC1
RD15	Bezaudin	14,4	105,7	10:23	10:22	
RD15	Sommet Côte Morne-des-Esses	18,1	102,0	10:29	10:27	PM3
	GROS-MORNE					
RD15	Bois Lézarde	20,6	99,5	10:33	10:31	
RD15	Les Flamboyants	23,1	97,0	10:37	10:35	
RN4	Croisée Deux-Terres	25,0	95,1	10:40	10:38	
	SAINT-JOSEPH					
RN4	Chapelle	28,1	92,0	10:45	10:43	
RN4	Giratoire Manioc	30,2	89,9	10:48	10:46	RAVITO OUVERT
RN4	Stade Henry MURANO	31,7	88,4	10:51	10:48	
RN4	Croix Mission	32,4	87,7	10:52	10:49	
RD14	Croisée Abricot	35,1	85,0	10:56	10:54	
RD14	Croisée Gondeau	36,3	83,8	10:58	10:55	
	LAMENTIN					
RD14	Palmiste	38,4	81,7	11:02	10:59	
RD15	Giratoire Jeanne-d'Arc	41,8	78,3	11:07	11:04	
RD15/RN1	Giratoire Mahault	42,9	77,2	11:09	11:06	
RN1	Giratoire Gendarmerie	44,2	75,9	11:11	11:08	
RN1	Giratoire l'Union	46,0	74,1	11:14	11:10	PC2 Station TOTAL
RN1	Giratoire Pelletier	49,8	70,3	11:20	11:16	
	ROBERT					
RN1	Sommet Côte de Augrain	51,9	68,2	11:24	11:19	PM3
RD1A	Bretelle Mansarde	53,4	66,7	11:26	11:22	
RD1A	Giratoire Stade	53,9	66,2	11:27	11:22	
RD1	Four-à-Chaux	56,3	63,8	11:31	11:26	
	FRANCOIS					
RD1	Sommet Côte de Chopotte	60,7	59,4	11:38	11:33	
RN6	Giratoire Martienne	63,2	56,9	11:42	11:37	
RD6	Bourg du François	63,7	56,4	11:43	11:38	
RD6	Bisette	66,4	53,7	11:47	11:42	
RD6	Croisée Saint-Laurent	67,0	53,1	11:48	11:43	
	SAINT-ESPRIT					
RD6	Place des Fêtes	71,8	48,3	11:56	11:50	
RD6/RN8	Croisée EDF/Petit-Paradis	75,2	44,9	12:01	11:55	
	DUCOS					
RN8	Sommet Côte Lapalun	78,5	41,6	12:07	12:00	PM3
RN8/RD4	Giratoire Lourdes	78,6	41,5	12:07	12:00	
RD4	Ecole du Morne-Vert	81,3	38,8	12:11	12:05	
RD4/RN6	Giratoire Fond Savane	82,7	37,4	12:14	12:07	

RN6	Bois-Rouge	86,1	34,0	12:19	12:12	
RN6	Giratoire Carrère	87,4	32,7	12:21	12:14	
	LAMENTIN					
RN5/RD3	Echangeur Aéroport	89,3	30,8	12:24	12:17	
RD3	Giratoire Palais des Sports	91,0	29,1	12:27	12:20	PC3
RN1	Giratoire Gendarmerie	91,9	28,2	12:29	12:21	
RN1	Giratoire Mangot Vulcin	92,8	27,3	12:30	12:22	
RN1	Giratoire l'Union	94,3	25,8	12:32	12:25	
RN1	Giratoire Pelletier	99,5	20,6	12:41	12:33	
	ROBERT					
RN1	Sommet Côte de Augrain	101,4	18,7	12:44	12:36	
RN1	Giratoire Mansarde	103,1	17,0	12:47	12:38	RAVITO FERME
RN1	Sommet Côte de l'Estrade	106,3	13,8	12:52	12:43	PM2
	TRINITE					
RN1	Giratoire Desmarinières	110,5	9,6	12:59	12:50	
RN1	Carrefour Brin d'Amour	113,0	7,1	13:03	12:53	
RN1	Sommet Brin d'Amour	114,3	5,8	13:05	12:55	
RN1	Morne Figue	115,3	4,8	13:06	12:57	5 KMS
	SAINTE-MARIE					
RN1	Derrière Morne	117,1	3,0	13:09	13:00	3 KMS
VC	Entrée Sud Sainte-Marie	118,7	1,4	13:12	13:02	
VC	Gymnase le Paladium	119,2	0,9	13:13	13:03	1 KM
VC	ARRIVEE Rue E. DESPROGES	120,1	0,0	13:14	13:04	ARRIVEE

ZONE de déchets :

Les zones de déchet en cyclisme sont des espaces dédiés où les cyclistes peuvent déposer leurs déchets, tels que les bidons vides et les emballages. Ces zones sont clairement indiquées et visent à réduire la pollution le long des routes. Les coureurs doivent s'assurer que leurs déchets sont jetés dans ces zones, car les jets de bidons en dehors de ces zones sont interdits et peuvent entraîner des sanctions

imprimer

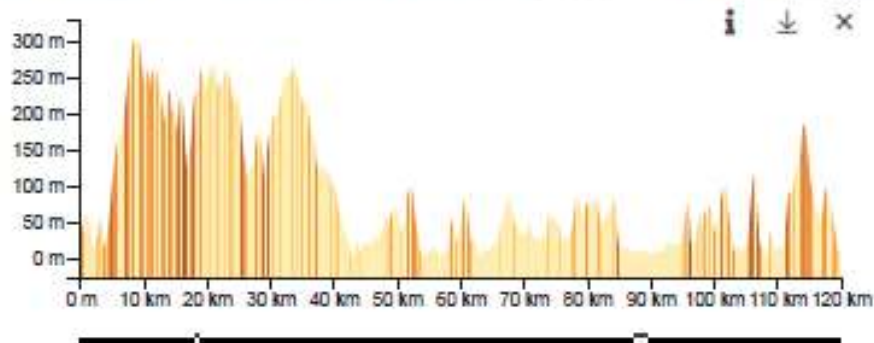
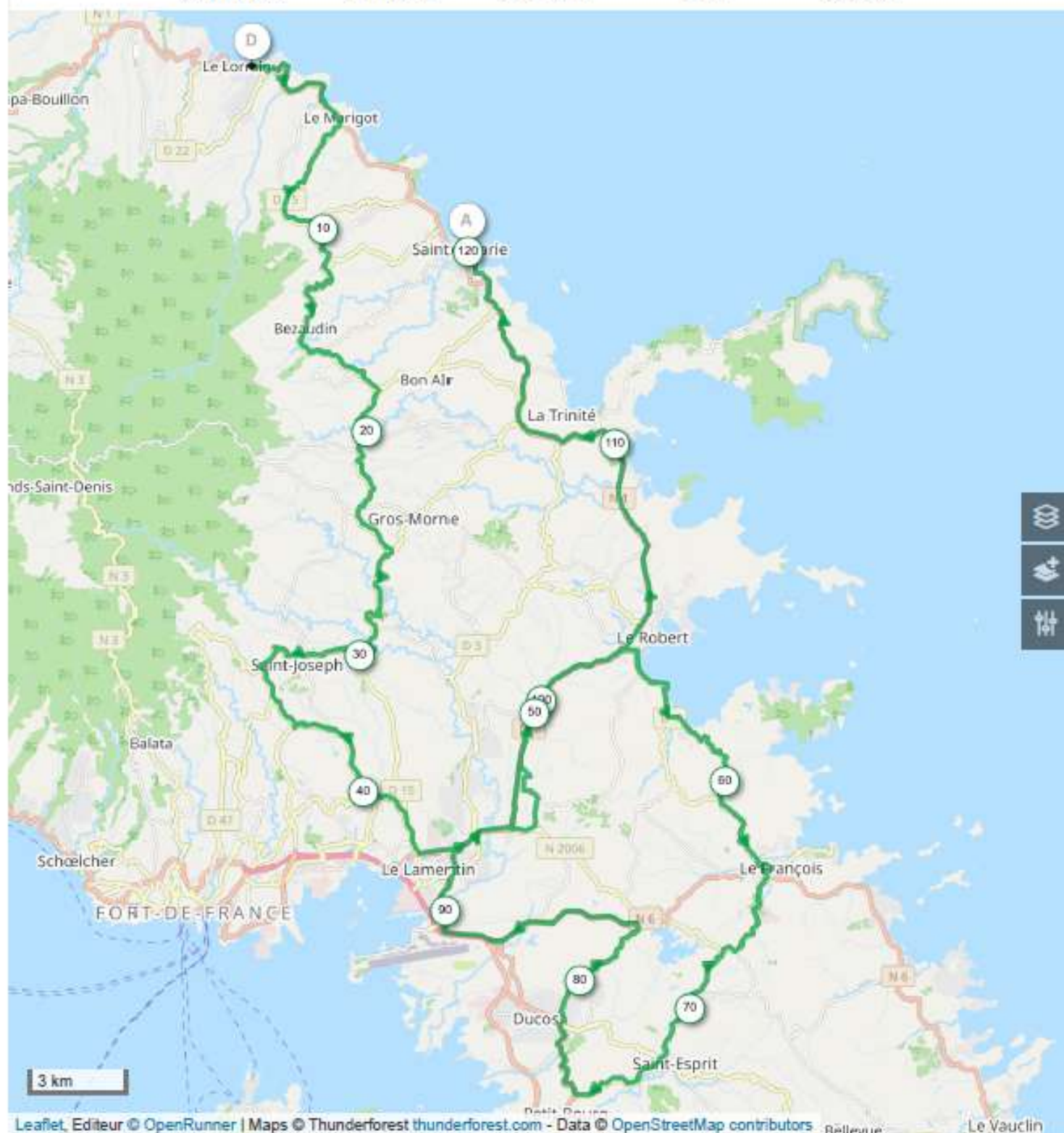
Distance
120.11 km

Dénivelé +
2 209 m

Dénivelé -
2 224 m

Altitude min.
4 m

Altitude max.
302 m



Comité Régional Cycliste de Martinique

Jeudi 09 Juillet 2026

SAINTE-MARIE / FRANCOIS

Etape 6

8h30 : Rassemblement

9h45 : Appel des coureurs

10h00 Départ Réel

Parcours

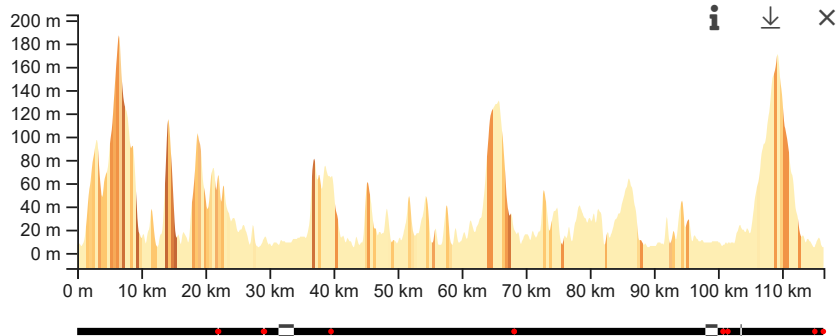
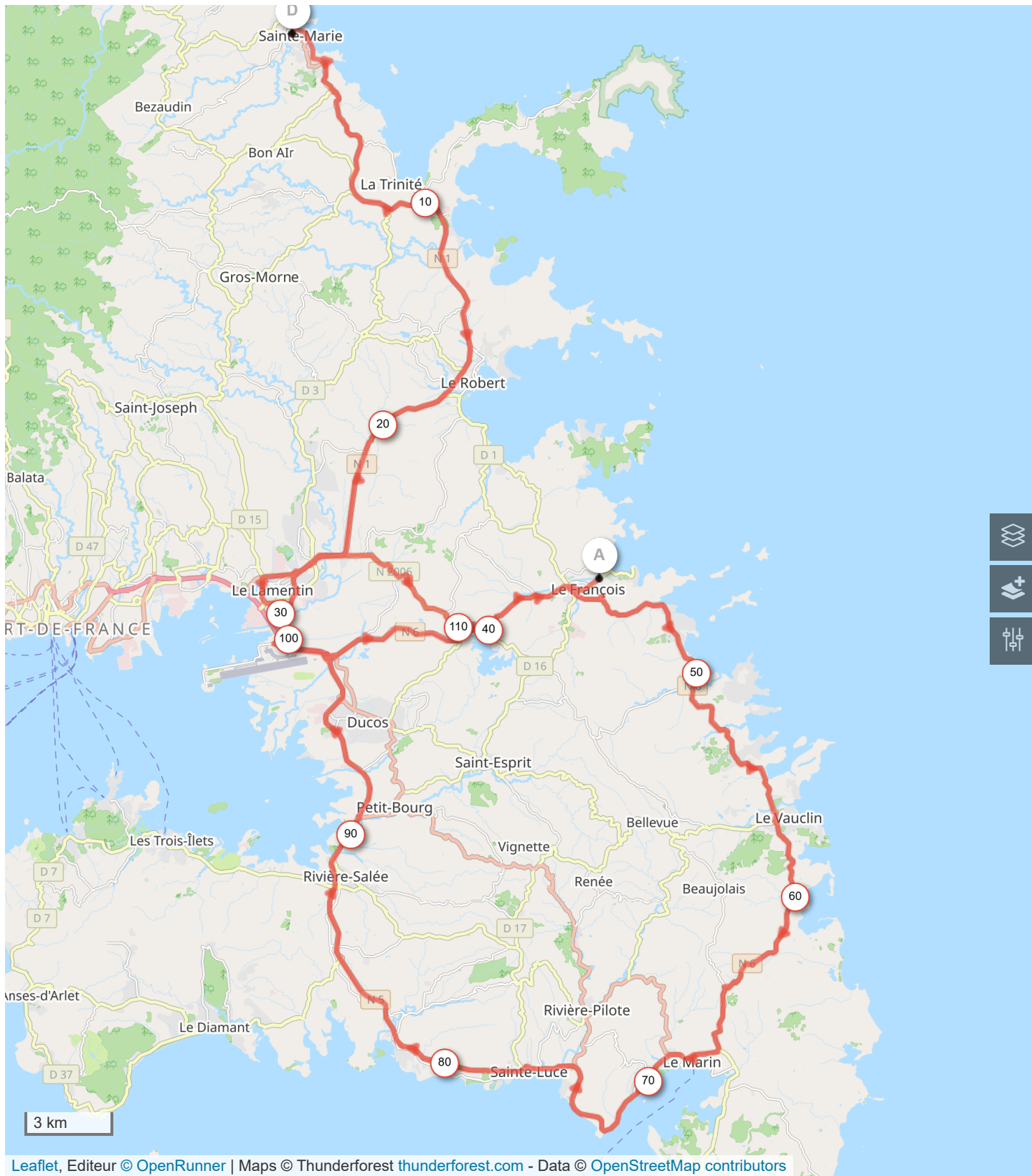
N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				37 KM/H	39KM/H	
	SAINTE-MARIE					
VC	Rue Ernest DEPROGE					DEPART FICTIF
RN1	Sortie Nord de Sainte-Marie	0,0	117,7	10:00	10:00	DEPART REEL
	TRINITE					
RN1	Sommet Morne Poirier	6,9	110,8	10:11	10:10	PM3
RN1	Giratoire Desmarinières	10,2	107,5	10:16	10:15	PC1
	ROBERT					
RN1	Sommet Côte de l'Estrade	14,5	103,2	10:23	10:22	PM2
RN1	Giratoire Mansarde	17,5	100,2	10:28	10:26	
RN1	Sommet Côte Augrain	18,9	98,8	10:30	10:29	
	LAMENTIN					
RN1	Giratoire Pelletier	21,1	96,6	10:34	10:32	
RN1	Giratoire l'Union	24,7	93,0	10:40	10:38	
RN1	Giratoire Gendarmerie	26,7	91,0	10:43	10:41	
RN1	Giratoire Mahault	28,2	89,5	10:45	10:43	
RD15	Giratoire Hôtel de Ville	28,6	89,1	10:46	10:44	
RD15A	Giratoire Bas-Mission	29,5	88,2	10:47	10:45	
VC	Zac de Manhity	29,7	88,0	10:48	10:45	
RD3/RN5	Echangeur Aéroport	31,5	86,2	10:51	10:48	RAVITO OUVERT
	DUCOS					
RN6	Giratoire Carrère	33,0	84,7	10:53	10:50	
RN6	Sommet Côte de Bois-Rouge	36,1	81,6	10:58	10:55	PM3
	FRANCOIS					
RN6	Giratoire Quatre Croisées	39,5	78,2	11:04	11:00	
RN6	Giratoire Martienne	43,3	74,4	11:10	11:06	PC2 Station TOTAL
RN6	Sommet Côte Morne Lacroix	45,2	72,5	11:13	11:09	PM3
RN6	Giratoire Petite-France	49,6	68,1	11:20	11:16	
	VAUCLIN					
RN6	Giratoire Château-Paille	56,0	61,7	11:30	11:26	
RN6	Gare Routière	56,9	60,8	11:32	11:27	
	MARIN					
RN6	Sommet Côte de Massel	64,5	53,2	11:44	11:39	PM3
RN6/RN5	Croisée Fouquette	67,0	50,7	11:48	11:43	
RN5	Giratoire Annette	68,8	48,9	11:51	11:45	
	RIVIERE-PILOTE					
RN5	Giratoire Poirier	75,3	42,4	12:02	11:55	
	SAINTE-LUCE					
RN5	Giratoire Gros-Raisin	78,2	39,5	12:06	12:00	PC3 Station TOTAL
RN5	Giratoire Céron	83,0	34,7	12:14	12:07	
	RIVIERE-SALEE					
RN5	Echangeur de Riviere-Salée	87,9	29,8	12:22	12:15	
RN5	Giratoire Petit-Bourg	90,5	27,2	12:26	12:19	
	DUCOS					
RN5	Giratoire Cocotte Ducos	96,0	21,7	12:35	12:27	
RN5	Echangeur de Carrère	99,1	18,6	12:40	12:32	
	LAMENTIN					
RN5/RD3	Echangeur Aéroport	100,7	17,0	12:43	12:34	RAVITO FERME
RD3	Giratoire Palais des Sports	102,6	15,1	12:46	12:37	
RN1	Giratoire Gendarmerie	103,6	14,1	12:48	12:39	
RN1	Giratoire l'Union	105,5	12,2	12:51	12:42	
	FRANCOIS					

RN2006	Sommet Côte Morne Pitault	109,7	8,0	12:57	12:48	
RN6	Giratoire Quatre Croisées	112,5	5,2	13:02	12:53	5 KMS
RN6	Habitation la Victoire	114,7	3,0	13:06	12:56	3 KMS
RN6/RD6	Giratoire Martienne	116,2	1,5	13:08	12:58	
RD6	Cimetière	116,7	1,0	13:09	12:59	1 KM
RD6	hôtel de Ville	117,1	0,6	13:09	13:00	
RD6	ARRIVEE PLACE DES FETES	117,7	0,0	13:10	13:01	ARRIVEE

ZONE de déchets :

Les zones de déchet en cyclisme sont des espaces dédiés où les cyclistes peuvent déposer leurs déchets, tels que les bidons vides et les emballages. Ces zones sont clairement indiquées et visent à réduire la pollution le long des routes. Les coureurs doivent s'assurer que leurs déchets sont jetés dans ces zones, car les jets de bidons en dehors de ces zones sont interdits et peuvent entraîner des sanctions

imprimer



Comité Régional Cycliste de Martinique

VENDREDI 10 Juillet 2026

FRANCOIS / SAINT-ESPRIT

Etape 7

9h40 : Appel des coureurs

8h30 : Rassemblement

10h00 Départ Réel

Parcours

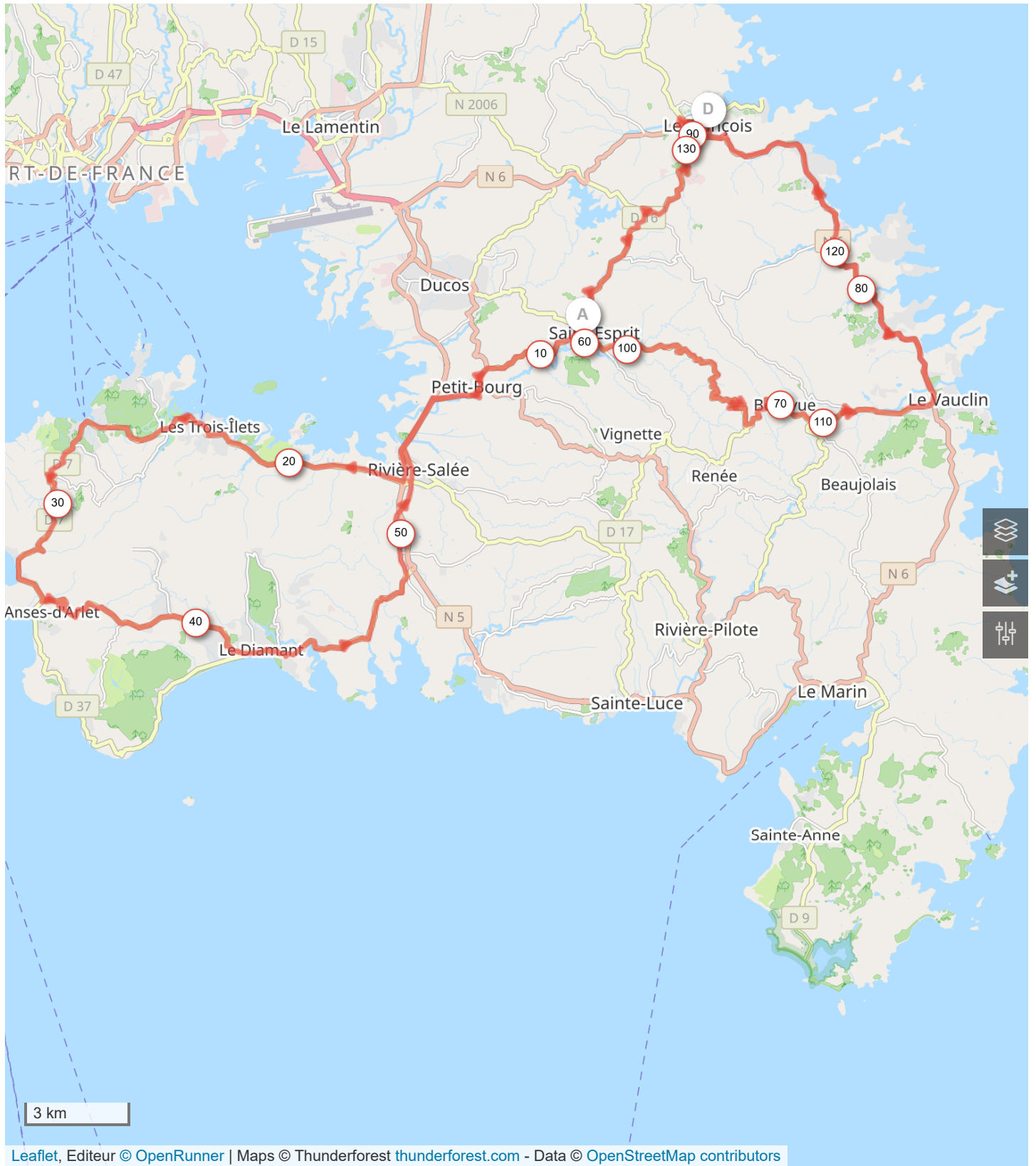
N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				37 KM/H	39KM/H	
	FRANCOIS					
RD6	Mairie du François	0,0	135,7	10:00	10:00	DEPART REEL
RD6	Bisette	3,0	132,7	10:04	10:04	
RD6	Carrefour Saint-Laurent	4,2	131,5	10:06	10:06	
	SAINT-ESPRIT					
RD6	Place des Fêtes	8,2	127,5	10:13	10:12	PC1
RD6/RN8	Carrefour EDF/Petit Paradis	11,7	124,0	10:18	10:18	
	RIVIERE-SALEE					
	Petit-Bourg	12,4	123,3	10:20	10:19	
RN5	Giratoire Petit-Bourg	13,9	121,8	10:22	10:21	
RN5	Giratoire Lafayette	15,9	119,8	10:25	10:24	
RN5/RD7	Echangeur Rivière-Salée	16,8	118,9	10:27	10:25	
	TROIS-ILETS					
RD7	Château Gaillard	19,1	116,6	10:30	10:29	
RD7	Giratoire Vatable	22,2	113,5	10:36	10:34	
RD7	Bourg des Trois-Ilets	23,1	112,6	10:37	10:35	
RD7	Anse-à-l'Ane	27,3	108,4	10:44	10:42	
	ANSES-D'ARLETS					
RD7	Sommet Côte Gallochat	29,6	106,1	10:48	10:45	PM2
RD7	Grand-Anse	33,8	101,9	10:54	10:52	RAVITO OUVERT
RD7	Giratoire Anses-d'Arlet	34,6	101,1	10:56	10:53	
RD7	Sommet Côte l'Abbé LEROY	37,1	98,6	11:00	10:57	PM3
	LE DIAMANT					
RD7	Giratoire Diamant Les Bains	42,5	93,2	11:08	11:05	
RD7	Giratoire Taupinière	46,1	89,6	11:14	11:10	
	RIVIERE-SALEE					
RD7A	Giratoire Les Côteaux	48,9	86,8	11:19	11:15	PC2
RD7A	Médecin	49,1	86,6	11:19	11:15	
RD7	Giratoire Total	51,8	83,9	11:24	11:19	
VC	Mairie de Rivière-Salée	52,7	83,0	11:25	11:21	
RN5	Giratoire Lafayette	53,0	82,7	11:25	11:21	
RN5	Giratoire Petit-Bourg	54,7	81,0	11:28	11:24	
RN8	Petit-Bourg	55,1	80,6	11:29	11:24	
	SAINT-ESPRIT					
RN8/RD6	Croisée EDF/Petit Paradis	56,9	78,8	11:32	11:27	
RD5	Mairie de Saint-Esprit	60,0	75,7	11:37	11:32	
RD5	Sommet Côte de Valatte	66,6	69,1	11:48	11:42	PM3
	VAUCLIN					
RD5	Stade du Vauclin	74,4	61,3	12:00	11:54	
RD5/RN6	Gare Routière	75,4	60,3	12:02	11:56	
RN6	Giratoire Château-Paille	76,3	59,4	12:03	11:57	
	FRANCOIS					
RN6	Giratoire Petite-France	82,6	53,1	12:13	12:07	
RN6	Giratoire Martienne	89,0	46,7	12:24	12:16	
RD6	Bourg du François cimetière	89,4	46,3	12:24	12:17	
RD6	Bisette	92,2	43,5	12:29	12:21	
RD6	Carrefour Saint-Laurent	93,3	42,4	12:31	12:23	
	SAINT-ESPRIT					
RD6	Passage Ligne d'Arrivée	97,4	38,3	12:37	12:29	PC3
RD5	Mairie du Saint-Esprit	97,9	37,8	12:38	12:30	
RD5	Sommet Côte de Valatte	104,8	30,9	12:49	12:41	PM3

	VAUCLIN					
RD5	Stade du Vauclin	112,6	23,1	13:02	12:53	
RD5/RN6	Gare Routière	113,6	22,1	13:04	12:54	
RN6	Giratoire Château-Paille	114,5	21,2	13:05	12:56	
	FRANCOIS					
RN6	Giratoire Petite-France	120,9	14,8	13:16	13:06	RAVITO FERME
RN6	Giratoire Martienne	127,2	8,5	13:26	13:15	
RD6	Bourg du François	127,6	8,1	13:26	13:16	
RD6	Bissette	130,7	5,0	13:31	13:21	5 KMS
RD6	Carrefour Saint-Laurent	131,5	4,2	13:33	13:22	
RD6	Rivière Bambou	132,7	3,0	13:35	13:24	3 KMS
	SAINT-ESPRIT					
RD6	Saint-Laurent	132,7	3,0	13:35	13:24	
RD6	Morne Vent	134,7	1,0	13:38	13:27	1 KM
RD6	ARRIVEE PLACE DES FETES	135,7	0,0	13:40	13:28	ARRIVEE

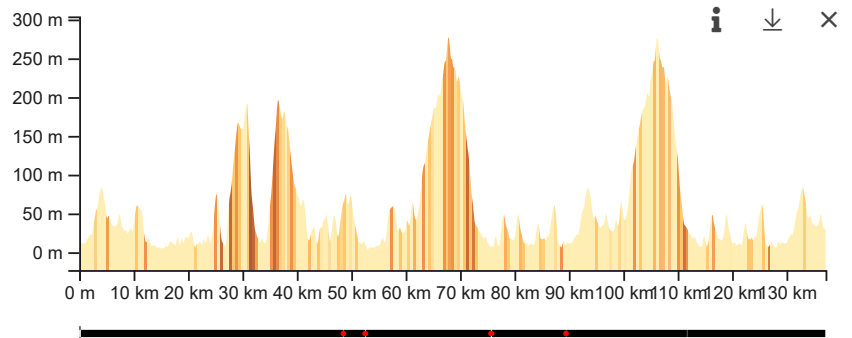
ZONE de déchets :

Les zones de déchet en cyclisme sont des espaces dédiés où les cyclistes peuvent déposer leurs déchets, tels que les bidons vides et les emballages. Ces zones sont clairement indiquées et visent à réduire la pollution le long des routes. Les coureurs doivent s'assurer que leurs déchets sont jetés dans ces zones, car les jets de bidons en dehors de ces zones sont interdits et peuvent entraîner des sanctions

imprimer



Leaflet, Editeur © OpenRunner | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors



Comité Régional Cycliste de Martinique

SAMEDI 11 Juillet 2026

SAINT-ESPRIT / RIVIERE-PILOTE

Etape 8.1

8h40 : Appel des coureurs

7h30 : Rassemblement

9h00 Départ Réel

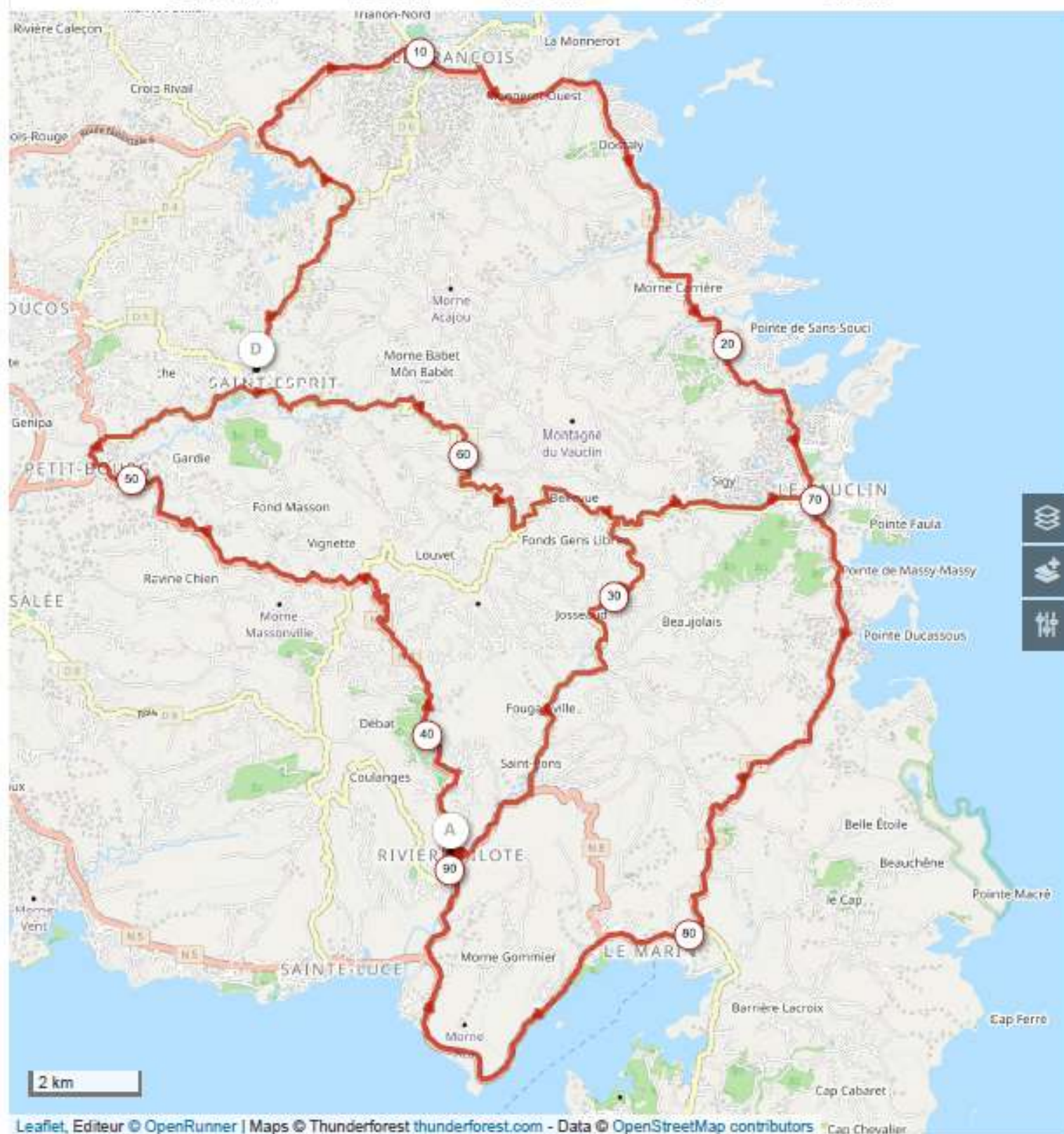
Parcours

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				37 KM/H	39KM/H	
	SAINT-ESPRIT					
RD6	Centre Culturel	0,0	90,8	9:00	9:00	DEPART REEL
RD6	Saint-Laurent	2,0	88,8	9:03	9:03	
	FRANCOIS					
RD6	Croisée Saint-Laurent	4,0	86,8	9:06	9:06	
RD16	Manzo	4,3	86,5	9:06	9:06	
RN6	Giratoire Quatre Croisées	6,0	84,8	9:09	9:09	
RN6	Giratoire Martienne	9,7	81,1	9:15	9:14	
RN6	Sommet Côte Morne Lacroix	11,6	79,2	9:18	9:17	PM3
	VAUCLIN					
RN6	Giratoire Château-Paille	22,4	68,4	9:36	9:34	
RN6	Gare Routière	23,3	67,5	9:37	9:35	
RD5	Stade du Vauclin	24,3	66,5	9:39	9:37	RAVITO OUVERT
	RIVIERE-PILOTE					
RD5	Carrefour Raquette	27,5	63,3	9:44	9:42	
RD18	Sommet Côte de Josseau	28,1	62,7	9:45	9:43	PM3
RD18	Carrefour Lourdes	34,8	56,0	9:56	9:53	
RN8	Rocher Zombi	36,6	54,2	9:59	9:56	
RN8	LIGNE D'ARRIVEE Mairie	36,9	53,9	9:59	9:56	PC1
RN8	Route de Régale	37,3	53,5	10:00	9:57	
RN8	Sommet Côte de Régal	44,0	46,8	10:11	10:07	PM2
	RIVIERE SALEE					
RN8	Petit-Bourg	50,7	40,1	10:22	10:18	
	SAINT-ESPRIT					
RD6	Carrefour EDF/Petit-Paradis	51,3	39,5	10:23	10:18	
RD5	Mairie Saint-Esprit	54,4	36,4	10:28	10:23	
RD5	Sommet Côte de Valatte	61,1	29,7	10:39	10:34	PM3
	VAUCLIN					
RD5	Stade du Vauclin	69,0	21,8	10:51	10:46	
RD5/RN6	Croisée Gare Routière	69,8	21,0	10:53	10:47	
RN6	Macabou	73,9	16,9	10:59	10:53	
	MARIN					
RN6	Sommet Côte de Massel	77,3	13,5	11:05	10:58	RAVITO FERME
RN6/RN5	Croisée Fouquette	79,8	11,0	11:09	11:02	
RN5	Giratoire Annette	81,0	9,8	11:11	11:04	
RN5	Pointe Borgnèse	85,8	5,0	11:19	11:12	5 KMS
	RIVIERE-PILOTE					
RN5	Poirier	87,8	3,0	11:22	11:15	3KMS
RN5/RD18	Giratoire Poirier	88,1	2,7	11:22	11:15	
RN8	Parcours Santé	89,8	1,0	11:25	11:18	1 KM
RN8	Rocher Zombi	90,0	0,8	11:25	11:18	
RN8	Avenue de l'Insurrection	90,2	0,6	11:26	11:18	
RN8	ARRIVEE Mairie de RIVIERE-PILOTE	90,8	0,0	11:27	11:19	ARRIVEE

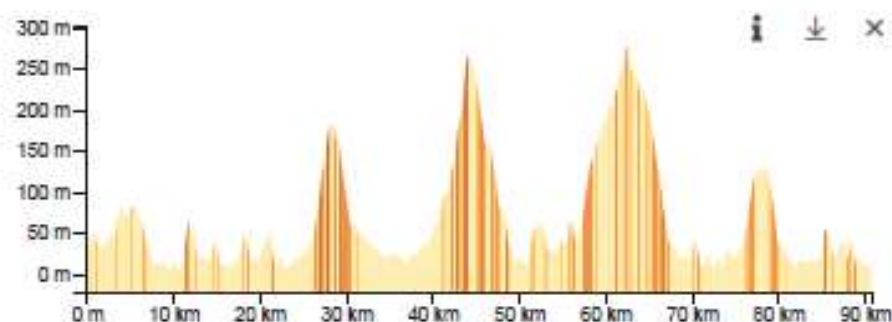
ZONE de déchets :

Les zones de déchet en cyclisme sont des espaces dédiés où les cyclistes peuvent déposer leurs déchets, tels que les bidons vides et les emballages. Ces zones sont clairement indiquées et visent à réduire la pollution le long des routes. Les coureurs doivent s'assurer que leurs déchets sont jetés dans ces zones, car les jets de bidons en dehors de ces zones sont interdits et peuvent entraîner des sanctions

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
90.77 km	1 384 m	1 403 m	5 m	276 m



Leaflet, Editeur © OpenRunner | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors



Comité Régional Cycliste de Martinique

SAMEDI 11 Juillet 2026

RIVIERE-PILOTE / LA RENEE

Etape 8.2 : CLM

14h30 : Rassemblement

15h15 : Appel des coureurs

15h30 Départ Réel

Parcours

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				35 KM/H	37 KM/H	
	RIVIERE-PILOTE					
RN8	Cimetière	0,0	9,8	15:30	15:30	DEPART REEL
RN8	Station TOTAL	0,8	9,0	15:31	15:31	
RN8	La Mauny	2,8	7,0	15:34	15:34	
RN8	Préfontaine	3,4	6,4	15:35	15:35	
RN8	Baudel	4,3	5,5	15:37	15:36	
RN8	Sommet Régale	6,7	3,1	15:41	15:40	
RN8	Direction Vignette	6,8	3,0	15:41	15:41	
RD34	Carrefour Saint-Esprit \ La Renée	7,9	1,9	15:43	15:42	
RD34	Quartier La Renée	8,0	1,8	15:43	15:42	
RD34	Carrefour Morne-Vent	9,5	0,3	15:46	15:45	
RD34	ARRIVEE Ecole La Renée	9,8	0,0	15:46	15:45	ARRIVEE

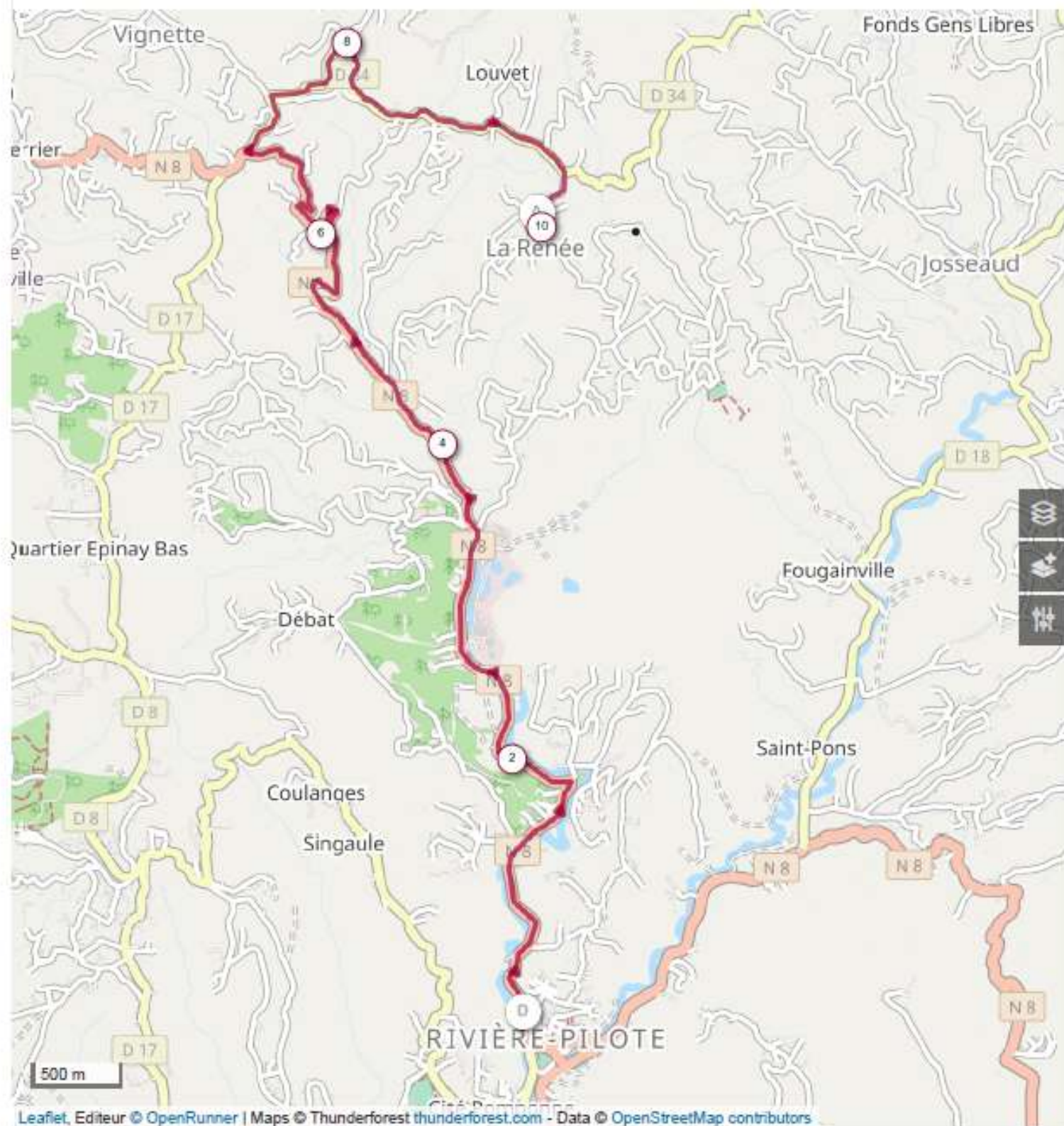
Distance
10.04 km

Dénivelé +
334 m

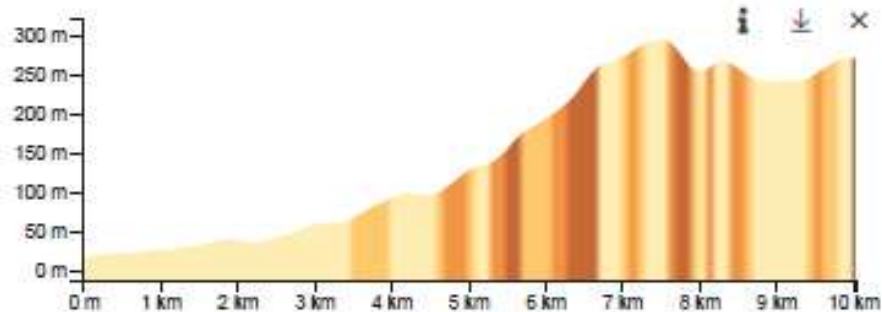
Dénivelé -
76 m

Altitude min.
14 m

Altitude max.
296 m



Leaflet, Editeur © OpenRunner | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors



Comité Régional Cycliste de Martinique

DIMANCHE 12 Juillet 2026

RIVIERE-PILOTE / DUCOS

Etape 9

11h30 : Rassemblement

12h45 : Appel des coureurs

13h00 Départ Réel

Parcours

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne		Indications
				37 KM/H	39KM/H	
	RIVIERE-PILOTE					
RN8	Place du Marché					DEPART FICTIF
RN8	Rocher Zombi					
RN5	Giratoire Poirier	0,0	139	13:00	13:00	DEPART REEL
	SAINTE-LUCE					
RN5	Giratoire Gros-Raisin	2,8	136,2	13:04	13:04	
RN5	Giratoire Céron	7,7	131,3	13:12	13:11	
	RIVIERE-SALEE					
RN5	Echangeur Rivière-Salée	12,4	126,6	13:20	13:19	PC1
RN5	Giratoire Petit-Bourg	15,1	123,9	13:24	13:23	
	Petit-Bourg	15,3	123,7	13:24	13:23	
RD6/RN8	Carrefour EDF/Petit Paradis	17,2	121,8	13:27	13:26	
	DUCOS					
RN8	Sommet Côte Lapalun	20,5	118,5	13:33	13:31	PM3
RN8/RD4	Giratoire Lourdes	20,6	118,4	13:33	13:31	DEBUT 1er TOUR
RD4	Ecole du Morne-Vert	23,3	115,7	13:37	13:35	
RD4/RN6	Giratoire Fond-Savane	24,7	114,3	13:40	13:38	
RN6/RN5	Giratoire Carrère	29,3	109,7	13:47	13:45	RAVITO OUVERT
	LE LAMENTIN					
RN5/RD3	Echangeur Aéroport	31,2	107,8	13:50	13:48	
RD3	Giratoire Palais des Sports	33,0	106,0	13:53	13:50	PC2
RD3	Centre Ccial Place d'Armes	33,3	105,7	13:54	13:51	
RN1	Giratoire Centre Auto	33,7	105,3	13:54	13:51	
RN1	Giratoire Mangot Vulcin	34,7	104,3	13:56	13:53	
RN1	Giratoire l'Union	35,7	103,3	13:57	13:54	
	LE FRANCOIS					
RN2006	Sommet Côte Morne Pitault	39,9	99,1	14:04	14:01	PM3
RN6	Giratoire Quatre Croisées	42,8	96,2	14:09	14:05	
RD16	Manzo	43,0	96,0	14:09	14:06	
RD6	Carrefour Saint-Laurent	44,9	94,1	14:12	14:09	
	SAINT-ESPRIT		139,0			
RD6	Bourg Saint-Esprit	49,0	90,0	14:19	14:15	
RD6/RN8	Carrefour EDF/Petit Paradis	52,5	86,5	14:25	14:20	
	DUCOS					
RN8	Sommet Côte Lapalun	55,7	83,3	14:30	14:25	PM 3
RN8	Giratoire Lourdes	55,8	83,2	14:30	14:25	FIN 1er TOUR
RD4	Ecole du Morne-Vert	58,5	80,5	14:34	14:30	
RD4/RN6	Giratoire Fond-Savane	59,9	79,1	14:37	14:32	
RN8/RN5	Giratoire Carrère	64,6	74,4	14:44	14:39	
	LE LAMENTIN					
RN5/RD3	Echangeur Aéroport	66,5	72,5	14:47	14:42	
RD3	Giratoire Palais des Sports	68,3	70,7	14:50	14:45	PC3
RD3	Centre Ccial Place d'Armes	68,5	70,5	14:51	14:45	
RN1	Giratoire Centre Auto	69,0	70,0	14:51	14:46	
RN1	Giratoire Mangot Vulcin	70,0	69,0	14:53	14:47	
RN1	Giratoire l'Union	71,1	67,9	14:55	14:49	
	LE FRANCOIS					
RN2006	Sommet Côte Morne Pitault	75,2	63,8	15:01	14:55	PM 3
RN6	Giratoire Quatre Croisées	78,1	60,9	15:06	15:00	
RD16	Manzo	78,3	60,7	15:06	15:00	
RD6	Carrefour Saint-Laurent	80,3	58,7	15:10	15:03	

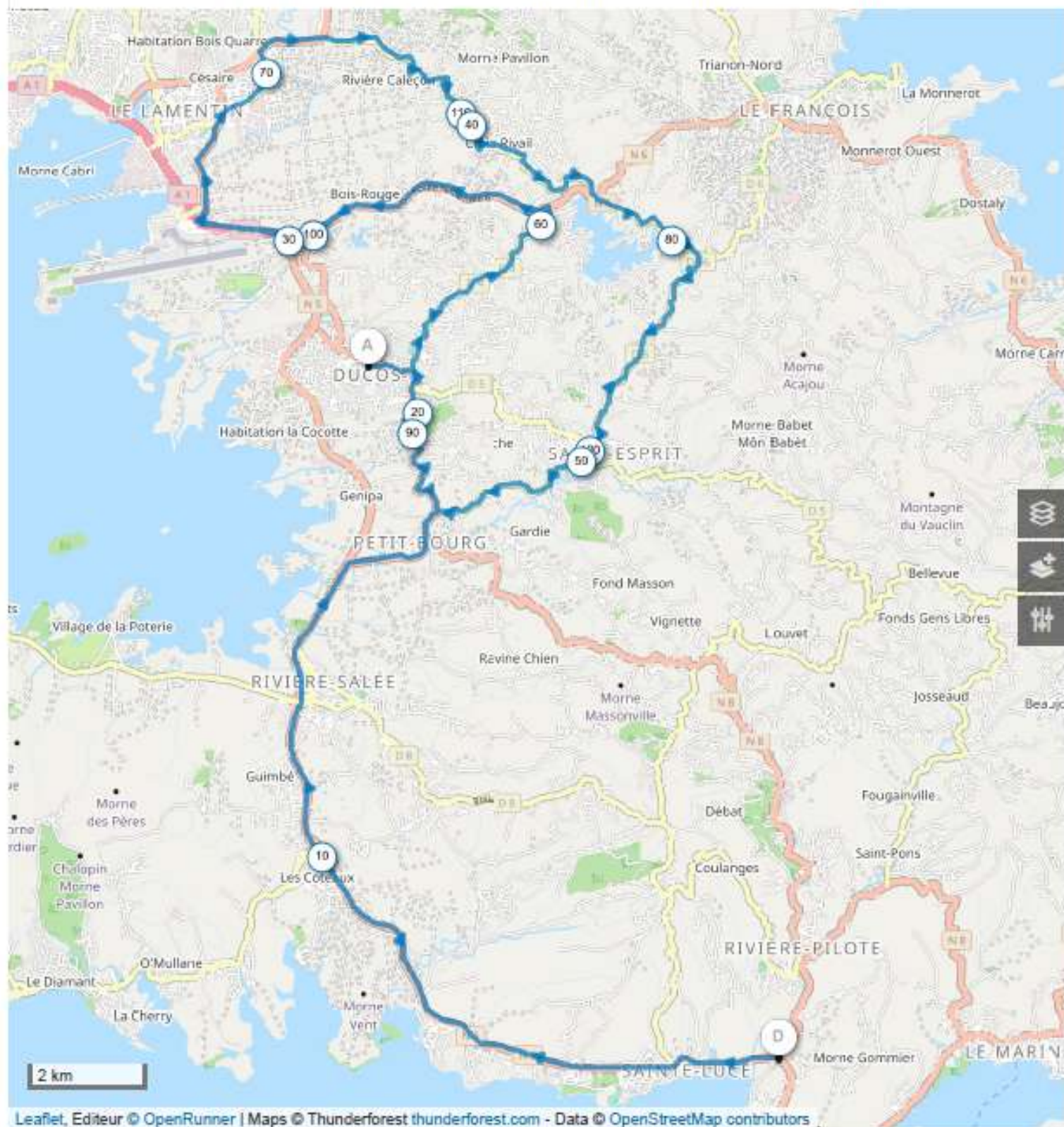
	SAINT-ESPRIT					
RD6	Bourg Saint-Esprit	84,3	54,7	15:16	15:09	
RD6/RN8	Carrefour EDF/Petit Paradis	87,8	51,2	15:22	15:15	
	DUCOS					
RN8	Sommet Côte Lapalun	91,0	48,0	15:27	15:20	PM 3
RN8	Giratoire Lourdes	91,1	47,9	15:27	15:20	FIN 2ème TOUR
RD4	Ecole du Morne-Vert	93,8	45,2	15:32	15:24	
RD4/RN6	Giratoire Fond-Savane	95,3	43,7	15:34	15:26	
RN8/RN5	Giratoire Carrère	100,0	39,0	15:42	15:33	
	LE LAMENTIN					
RN5/RD3	Echangeur Aéroport	101,7	37,3	15:44	15:36	
RD3	Giratoire Palais des Sports	103,6	35,4	15:48	15:39	
RD3	Centre Cial Place d'Armes	103,8	35,2	15:48	15:39	
RN1	Giratoire Centre Auto	104,2	34,8	15:48	15:40	
RN1	Giratoire Mangot Vulcin	105,2	33,8	15:50	15:41	
RN1	Giratoire l'Union	106,3	32,7	15:52	15:43	
	LE FRANCOIS					
RN2006	Sommet Côte Morne Pitault	110,5	28,5	15:59	15:50	
RN6	Giratoire Quatre Croisées	113,4	25,6	16:03	15:54	
RD16	Manzo	113,6	25,4	16:04	15:54	RAVITO FERME
RD6	Carrefour Saint-Laurent	115,6	23,4	16:07	15:57	
	SAINT-ESPRIT					
RD6	Bourg Saint-Esprit	119,6	19,4	16:13	16:04	
RD6	Résidence Les Dignes	122,5	16,5	16:18	16:08	
RD6/RN8	Carrefour EDF/Petit Paradis	123,1	15,9	16:19	16:09	
	DUCOS					
RN8	La Chassaing	124,5	14,5	16:21	16:11	
RN8	Sommet Côte Lapalun	126,3	12,7	16:24	16:14	
RN8	Giratoire Lourdes	126,4	12,6	16:24	16:14	FIN 3ème TOUR
RD4	Ecole du Morne-Vert	129,2	9,8	16:29	16:18	
RD4/RN6	Giratoire Fond-Savane	130,6	8,4	16:31	16:20	
RN6	Bois Rouge	134,0	5,0	16:37	16:26	5 KMS
RN6/RD8	Giratoire Carrère	135,4	3,6	16:39	16:28	
RD8	BAC	136,2	2,8	16:40	16:29	3 KMS
RD8	Giratoire Savon	137,7	1,3	16:43	16:31	1 KM
RD8	Giratoire La Marie	138,5	0,5	16:44	16:33	
VC	Rue Zizine et Des Etages	138,7	0,3	16:44	16:33	
VC	ARRIVEE PLACE DES FETES	139,0	0,0	16:45	16:33	ARRIVEE

ZONE de déchets :

Les zones de déchet en cyclisme sont des espaces dédiés où les cyclistes peuvent déposer leurs déchets, tels que les bidons vides et les emballages. Ces zones sont clairement indiquées et visent à réduire la pollution le long des routes. Les coureurs doivent s'assurer que leurs déchets sont jetés dans ces zones, car les jets de bidons en dehors de ces zones sont interdits et peuvent entraîner des sanctions

imprimer

Distance 127.46 km
Dénivelé + 1 548 m
Dénivelé - 1 492 m
Altitude min. 5 m
Altitude max. 170 m



Leaflet, Editeur © OpenRunner | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors

